

IERODOTIES UZ DZEMDĪBĀM, JUMS LĪDZI JĀŅEM:

MĀMIŅAI:

- dokumenti: pase, mātes pase, darba nespējas lapa (ja tāda ir izdota), bērniņa ultrasonoskopijas apraksti;
- apģērbs: T-krekls (dzemdībām), halāts, īsās zeķītes (kokvilnas vai vilnas), krūšturis (vēlams speciāls – bērna barošanai, to ieliktnīši), apakšveļa, brīvs apģērbs, maiņas apavi;
- higiēnas piederumi: zobu birste un pasta, ziepes, ķemme, šampūns, dvieļi, higiēniskās nakts paketes, utt.
- dzemdībām: papīra dvieļi, 5 vienreizējie paladziņi (60x90cm), 4 pieaugušo pamperi (L izmērs), vienreizējai lietošanai paraudzēts skuveklis;
- un vēl: šokolāde, jogurts, ledenes, negāzēts minerālūdens, krūzīte un karotīte.

Bērniņam vidēji uzturēšanās laiks nodaļā ir 3-4 dienas, tādēļ iesakām:

- 3-4 apakškreklīņi;
- 3-4 jaciņas;
- 3-4 rāpulīši;
- 2 cepurītes;
- 2 pāri adītu zeķīšu vai zābaciņu;
- 2 flaneļa vai kokvilnas autiņus;
- 2 mīkstus frotē dvieļus;
- autiņbiksītes (3-7 kg smagiem bērniem).

Un vēl:

-izziņu par veiktu plaušu Rtg tēvam.

Ja vēlaties būt klāt dzemdībās – brīvu un tīru apģērbu, maiņas apavus, fotoaparātu, videokameru, mūziku.

