

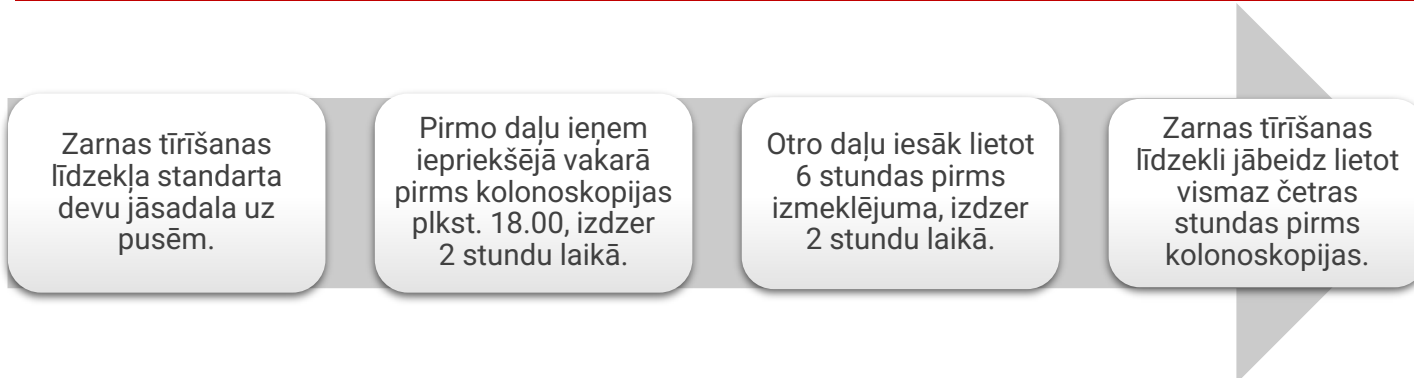
KĀ PAREIZI SAGATAVOTIES KOLONOSKOPIJAI

Kolonoskopijā veic resnās zarnas slimību diagnostiku un ārstē dažādas patoloģijas. Kolonoskopija ir viena no endoskopiskām metodēm, ar kuru diagnosticēt resnās zarnas iekaisumu, kā arī vienīgā metode, ar kuru var atklāt un novērst pirmsvēža stadijas resnajā zarnā. Cēsu klīnikā kolonoskopija tiek veikta intravenozā narkozē.

DIĒTA PIRMS KOLONOSKOPIJAS

<p>NEDĒĻU</p> <p>pirms zarnas tīrīšanas nedrīkst ēst riekstus, sēklas vai maizi ar sēklām, nekādus augļus, dārzeņus, saknes.</p> <p>Izņēmums – biezeni bez sēklām un mizām.</p> <p>Uzturā drīkst lietot auzu pārslas, rīsus, griķus, putraimus, prosu, pākšaugus, gaļu, zivis, olas un piena produktus, buljonu, maizi bez sēklām.</p>	<p>3 DIENAS</p> <p>pirms zarnas tīrīšanas drīkst lietot tikai šķidru ēdienu vai tumi.</p>	<p>ZARNAS TĪRĪŠANAS DIENĀ</p> <p>un kolonoskopijas dienā līdz izmeklējumam ēst nedrīkst.</p> <p>Pēdējā ēdienreize ir 24 stundas pirms zarnas sagatavošanas.</p> <p>Zarnas tīrīšanas dienā drīkst dzert negāzētu ūdeni.</p>	<p>KOLONOSKOPIJAS DIENĀ</p> <p>ūdens dzeršanu jāpārtrauc 4 stundas pirms izmeklējuma.</p>
---	---	---	---

RESNĀS ZARNAS SAGATAVOŠANA



CITU MEDIKAMENTU LIETOŠANA

1. Ja iepriekšējās kolonoskopijas laikā zarna bijusi slikti iztīrīta vai ir ilgstošs aizcietējums, 3 dienas pirms zarnas tīrīšanas papildus jālieto vēdera izeju veicinošs līdzeklis, saskaņojot ar ģimenes ārstu.
2. Ja citu slimību dēļ tiek lietoti kādi medikamenti, tos zarnas tīrīšanas laikā jālieto, kā parasti, uzdzerot glāzi ūdens. Pēdējo ikdienas medikamentu devu jāieņem kopā ar pēdējo zarnas tīrīšanas līdzekļa devu.
3. Pacientiem, kuriem regulāri jālieto asins šķīdināšanas medikamentus, to atcelšanu pirms procedūras jāaskaņo ar ārstējošo ārstu.
4. Pacientiem ar cukura diabētu medikamentu lietošana gatavošanās laikā un kolonoskopijas dienā obligāti jāaskaņo ar savu ģimenes ārstu vai endokrinologu.
5. Pēc procedūrām, kas veiktas intravenozā narkozē, 12 – 24 stundas nedrīkst vadīt automašīnu.

Pieteikšanās kolonoskopijai, zvanot uz reģistratūras tālr.: 64125634

Uz procedūru jāierodas 30 minūtes pirms kolonoskopijas.

Lūdzam noteikti informēt, ja kavēsiet vai nevarēsiet ierasties, zvanot uz tālr.: **64125503**